

XULLO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
1 CAMP. DEPUT. CAMPUS F.S. XIMNASIA PRAIA	2 CAMP. DEPUT. CAMPUS F.S.	3 CAMP. DEPUT. CAMPUS F.S.	4 CAMP. DEPUT. CAMPUS F.S. XIMNASIA PRAIA MARCHA NOC. PONTE	5 CAMP. DEPUT. CAMPUS F.S. CINE PAZOS	6 CAMP. DEPUT.	7
8 GALIPARK XIMNASIA PRAIA	9 GALIPARK	10 GALIPARK	11 XIMNASIA PRAIA M. NOC. CORME	12 BÁDMINTON PONTE CINE A GRAÑA	13 CAMPAÑA RESIDUOS BALARÉS	14
15 BÁDMINTON PONTE XIMNASIA PRAIA	16 BÁDMINTON PONTE	17 BÁDMINTON CORME XUVENT. AVENT.	18 BÁDMINTON CORME XIMNASIA PRAIA XUVENT. AVENT. M. NOC. PAZOS	19 BÁDMINTON CORME XUVENT. AVENT. CINE XORNES	20	21
22 VELA MALPICA DEPUT. CAMP. DEPORT. XIMNASIA PRAIA	23 CAMP. DEPORT.	24 CAMP. DEPORT. FEIRA MARIÑEIRA	25 FEIRA MARIÑEIRA	26 CAMP. DEPORT. FEIRA MARIÑEIRA	27 FEIRA MARIÑEIRA	28 FEIRA MARIÑEIRA
29 SURF XIMNASIA PRAIA	30 SAÍDA AQUAPARK	31 SURF				

AGOSTO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
			1 MARCHA NOC. BRANTUAS	2 SURF CINE PONTE	3	4 BICI PONTE
5 SURF	6	7 SURF	8 MARCHA NOC. LANGUEIRON	9 PADDLE SURF CINE CORME	10	11 RUTA BICI CORME
12	13	14	15	16 VELADA MUSICAL	17	18
19	20	21	22 MARCHA NOC. CORME ALDEA	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

OUTROS ACTOS NOS QUE COLABORA O CONCELLO

XXVII Festa do Percebe: 6 de xullo, en Corme
Travesía a nado Balarés: 28 de xullo pola mañá
Festival de Habaneras: 10 de agosto en Corme, ás 20.00 h

INSCRÍBETE NO CONCELLO:

- O 25, 26 e 27 de xuño, de 9.00 a 14.00 h
- En surf e paddle surf inscribirse o 11 e 12 de xullo

A TER EN CONTA:

- Os horarios poderán modificarse segundo as necesidades.
- Cada actividade require un mínimo de inscritos para realizarse.
- As prazas adjudícaranse por orde de inscrición e con preferencia dos empadroados (agás outra indicación).
- Na maioría das actividades ofertadas é imprescindible saber nadar.

PROGRAMACIÓN
VERÁN 2019

PARA MÁIS
INFORMACIÓN:

Departamento de Deportes
Tel.: 981 971 719

Departamento de Cultura
Tel.: 881 983 683

www.ponteceso.net



Concello de
Ponteceso



Deputación
DA CORUÑA



ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

MARCHAS NOCTURNAS (+12 ANOS)

Saída: ás 22.00 h

- 4 de xullo: Ponteceso (Praza do Relleno)
- 11 de xullo: Corme Porto (Praza da Ribeira)
- 18 de xullo: Pazos(Campo da Escola)
- 1 de agosto: Brantuas (Casa do Pobo)
- 8 de agosto: Langueirón (Pista polideportiva)
- 22 de agosto: Corme Aldea (Local Asoc. Veciñal)

XIMNASIA NA PRAIA (+18 ANOS)

Días: luns e xoves de xullo
Lugar: praia do Osmo - Corme
Hora: de 09.45 a 10:45 h

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

CAMPUS DE FÚTBOL SALA (2007-2013)

Días: do 1 ao 5 de xullo
Lugar: pista de fútbol sala do pavillón de Ponteceso e exteriores
Duración: de 10.30 a 13.00 h
Custo: 5,10 € emp. (0 € se estiveron inscritos nalgunha actividade anual)
Prazas: 35, por orde de inscrición
Os participantes teñen que levar auga e merenda.

SAÍDA GALIPARK (2002 - 2010)

Días: 8, 9 e 10 de xullo
Custo: 120 €+ 1,5% do orzamento do bus (emp.)
Actividades: circuitos de altura, tirolinas, lasertag, visita cultural, deslizador acuático, ruta BTT...
Prazas: 10, por sorteo público
Nota: reunión informativa e sorteo o luns 1 de xullo ás 13.00 h
Imprescindible saber nadar

TALLER DE BÁDMINTON (2005 - 2010)

Días: 12, 15 e 16 de xullo no pavillón de Ponteceso e o 17, 18 e 19 de xullo no de Corme
Duración: de 11.00 a 13.00 h.
Custo: 1,02 €/xornada emp. (0 € se estiveron inscritos nalgunha actividade anual)
Os horarios poden ser modificados polo número de participantes.

CAMPAMENTO DEPORTIVO (2005 - 2012)

Días: 22, 23, 24 e 26 de xullo
Lugar: Ponteceso e Cabana de Bergantiños
Duración: de 10.30 a 13.30 h
Custo: 4,08 € emp. (0 € se estiveron inscritos nalgunha actividade anual)
Prazas: 30, por orde de inscrición
Os participantes teñen que levar auga e merenda.

GAMPAÑA DE VELA DA DEPUTACIÓN (DE 9 A 18 ANOS)

Inscricións: no Concello de Malpica ata o 10 de xullo
Prazas: 20 en cada quenda
Quenda de mañá: de 10.00 a 14.00 h
Quenda de tarde: de 16.00 a 20.00 h
Días: do 22 ao 26 de xullo
Lugar: Malpica
Custo: 25 €
Imprescindible saber nadar.

INICIACION SURF (2003-2011)

Días: 29 e 31 de xullo e 2, 5 e 7 de agosto
Prazas: 20 en cada quenda
1ª Quenda: de 10.30 a 12.00 h. Grupo maiores
2ª Quenda: de 12.15 a 13.45 h. Grupo pequenos
Lugar: Praia da Hermida - Corme
Custo: Pendente
Recoméndase que cada participantes leve o seu traxe de neopreno.
Imprescindible saber nadar

AQUAPARK CERGEDA (2002-2010)

Día: 30 de xullo
Prazas: un bus
Saída Bus: de Corme ás 11.00 h
Paradas: Guxín, O Couto, O Relleno, Tella, A Bugalleira e Pazos
Hora de regreso: ás 19.00 h sairemos do parque.
Notas: levar roupa adecuada e comida.
Taxa bus: 1,5% do orzamento do bus (empadroados)
Prezo entrada: ata 12 anos 4 €, máis de 12 anos 6,40 €
Imprescindible saber nadar.

PADDLE SURF (2003-2011)

Día: 9 de agosto
Prazas: 40 (10 por quenda en horario de mañá)
Lugar: praia do Osmo - Corme
Recoméndase que cada participantes leve o seu traxe de neopreno.
Imprescindible saber nadar.

XUVENTUDE AVENTUREIRA (DE 12 A 17 ANOS)

Días: 17, 18 e 19 de xullo
Prazas: 30
Lugar: Manzaneda Estación Montaña
Custo: 79 € + autobús
Imprescindible saber nadar.
Mínimo 20 inscritos/as para que se faga a actividade.
+Info: na reunión